**2021级运动训练专业人才培养方案**

**一、专业名称及代码**

运动训练（570303）

**二、入学要求**

普通高级中学毕业、中等职业学校毕业或具备同等学力

1. **修业年限**

三年

**四、职业面向**

本专业职业面向如表1所示。

表1 本专业职业面向

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **所属专业大类**  **（代码）** | **所属**  **专业类（代码）** | **对应**  **行业**  **（代码）** | **主要职业类别**  **（代码）** | **主要岗位群或技术领域** | **职业资格证书和职业技能等级证书举例** |
| 教育与体育大类（57） | 体育类  （5703） | 体育（89）  教育（83） | 体育专业人员（2-09-07）  中小学教育教师（2-08-03）  幼儿教育教师（2-08-04） | 教练员、裁判员、运动员、小学教育教师、幼儿教育教师 | 教师资格  国家一级社会体育指导员（乒、羽、网等） |

**五、培养目标与培养规格**

**（一）培养目标**

本专业培养理想信念坚定，德、智、体、美、劳全面发展，具有一定的科学文化水平，良好的人文素养、职业道德和创新意识，精益求精的工匠精神，较强的就业能力和可持续发展的能力；掌握本专业知识和技术技能，面向体育、教育等行业的体育专业人员、中小学教育教师、幼儿教育教师等职业群，能够从事教练员、体育教学与训练、赛事组织管理与裁判等工作的高素质技术技能人才。

**（二）培养规格**

本专业毕业生应在素质、知识和能力等方面达到以下要求：

1、素质

（1）坚定拥护中国共产党领导和我国社会主义制度，在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下，践行社会主义核心价值观，具有深厚的爱国情感和中华民族自豪感；

（2）崇尚宪法、遵法守纪、崇德向善、诚实守信、尊重生命、热爱劳动，履行道德准则和行为规范，具有社会责任感和社会参与意识；

（3）具有质量意识、环保意识、安全意识、信息素养、工匠精神、创新思维；

（4） 勇于奋斗、乐观向上，具有自我管理能力、职业生涯规划的意识，有较强的集体意识和团队合作精神；

（5）具有健康的体魄、心理和健全的人格，掌握基本运动知识和一两项运动技能，养成良好的健身与卫生习惯，良好的行为习惯；

（6）具有一定的审美和人文素养，能够形成一两项艺术特长或爱好。

2、知识

（1）掌握必备的思想政治理论、科学文化基础知识和中华优秀传统文化知识；

（2）熟悉与本专业相关的法律法规以及环境保护、安全消防等相关知识；

（3）掌握运动训练专业相关的基本理论、体育教学的基本理论知识；

（4）掌握1-2门专业运动项目的基本技术原理及基本知识；

（5）掌握运动训练、体育教学及运动竞赛的组织与管理的基本知识。

3、能力

（1）具有探究学习、终身学习、分析问题和解决问题的能力；

（2）具有良好的语言、文字表达能力和沟通能力；

（3）具有制订运动训练计划、体育教学教案的能力；

（4）具备对所学运动项目的训练指导、教学和管理能力；

（5）具有体育活动组织指导和体育赛事组织与管理能力；

（6）具有一定竞赛临场指导能力。

**六、课程设置及要求**

主要包括公共基础课和专业（技能）课

**（一）公共基础课**

根据党和国家有关文件规定，将思想道德修养与法律基础、毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论、军事理论、军事技能、大学生职业发展与就业指导、大学生心理健康教育、劳动教育等列入公共基础必修课；并将国学经典、职场应用语文、科学素养、办公软件高级应用、创新创业教育、健康教育、美育、职业素养等列入必修课或选修课。

**（二）专业（技能）课**

包括专业基础课程、专业核心课程、专业拓展课程，并涵盖有关实践性教学环节。

专业核心课程的课程目标及主要教学内容如表2所示：

表2 专业核心课程课程目标及主要教学内容

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **序号** | **专业核心课程** | **课程目标及主要教学内容** |
| 1 | 运动解剖生理基础一 | 让学生了解人体的形态结构，了解人体生长、发育的规律；掌握主要器官的位置、形态及结构，掌握体育锻炼对人体形态结构的影响，利用所学的知识合理地组织体育教学、运动训练、健身锻炼等，同时为后续课程奠定良好基础。课程主要内容：运动执行体系、运动保障体系、运动调节体系、运动过程中人体技能变化规律、不同人群的体育锻炼。 |
| 2 | 专项训练 | 所选专项运动基本原理，教学训练的理论、专项技术战术、教学训练技能，训练安排、赛事指导、教学组织与竞赛组织，专项运动的训练、教学、竞赛组织管理与裁判工作。 |
| 3 | 体能训练理论与方法 | 体能训练的人体运动科学原理，体能训练的基本技术和方法，体能测试与评价的基本理论与技术，参与体能训练的运动风险，体能训练计划编制和实施。 |
| 4 | 运动训练学 | 运动训练的原则、特点、内容，运动训练的方法与手段，训练计划制定、组织实施和管理，在学校、运动队、社区等领域相关部门的教学训练和管理工作实践中灵活运用运动训练理论与方法。 |
| 5 | 运动心理学 | 使学生掌握对运动员进行心理训练的方法和技能；用运动心理学的基本理论分析解决训练和竞赛中的一些实际问题；让学生懂得如何调节自己的心理活动，加强自身心理素质的培养，为未来工作奠定必要的心理学基础。 |
| 6 | 体育赛事组织与管理 | 使学生掌握体育赛事市场营销手段、人力资源管理方法、体育赛事竞赛管理等知识，通过案例分析教学和指导学生的实践练习，让学生具备赛事组织管理的能力。课程主要内容：体育赛事概述、体育赛事的影响与构成要素、体育赛事的人力资源管理和体育赛事风险管理。 |

**实践性教学环节**

主要包括实验、实训、实习、毕业实践报告、劳动教育、社会实践等环节。实验、实训可在校内实验室、实训室以及校外实训基地等开展完成；社会实践、跟岗实习、顶岗实习由学校组织在体育行业相关企事业机构开展完成。根据《职业学校学生实习管理规定》，实训、实习主要包括：认识实习、跟岗实习、顶岗实习等。

**七、教学进程总体安排**

见附录。

**八、实施保障**

**（一）师资队伍**

1.队伍结构

为满足教学工作的需要，专业生师比建议为25:1，采用校企双带头人。

本专业教师应具备本科以上学历，热爱教育事业，工作认真，作风严谨，持有国家或行业的职业资格证书，或者具有企业工作经历，具备课程开发能力，能指导项目实训。专任教师中“双师”素质教师不低于60%，专任教师职称结构合理。

在项目实践类课程上，建议引入网龙高P进课堂，聘请行业企业技术人员作为兼职教师，企业兼职教师应为行业内从业多年的资深专业技术人员，有较强的执教能力。专职教师和兼职教师采取“结对子”形式方式共同完成专业课程的教学和实训指导，兼职教师主要负责讲授专业的新标准、新技术、新工艺、新流程等，指导生产性实训和顶岗实习。

2.专任教师

本专业专任教师具有高校教师资格和本专业领域有关证书；有理想信念、道德情操、扎实学识、仁爱之心；具有体育管理或体育教育等相关专业本科及以上学历；具有扎实的本专业相关理论功底和实践能力；具有较强信息化教学能力，能够开展课程教学改革和科学研究；每5年累计不少于6个月的企业实践经历。

3.专业带头人

本专业专业带头人为高级教练，能够较好地把握国内外体育运营与管理行业、专业发展，能广泛联系行业企业，了解行业企业对体育与运营管理专业人才的需求实际，教学设计、专业研究能力强，组织开展教科研工作能力强，在本区域或本领域具有一定的专业影响力。

4.兼职教师

本专业兼职教师主要从体育俱乐部、体育行业协会或体育企业聘任，具备良好的思想政治素质、职业道德和工匠精神，具有扎实的体育运营与管理专业知识和丰富的实际工作经验，具有中级及以上相关专业职称，能承担专业课程教学、实习实训指导和学生职业发展规划指导等教学任务。

**（二）教学设施**

主要包括教学场地器材、实验室、校内外实训基地等。

1.校内实训基地

表3 校内实训基地一览表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **序号** | **名称** | **主要实训项目** |
| 1 | 田径运动技术实训基地 | 满足短跑、接力跑与跨栏、跳远与跳高、铅球与标枪技术训练与教学，田径裁判实训的需要。 |
| 2 | 篮球运动技术实训基地 | 满足篮球基本技术、战术教学、篮球技术教学与训练指导实训、竞赛实训、篮球裁判临场实操的需要。 |
| 3 | 羽毛球运动技术实训基地 | 满足羽毛球技战术教学、教学训练和竞赛实训、裁判实训的需要。 |
| 4 | 足球运动技术实训基地 | 满足足球基本技术、战术实训、足球技术教学与训练指导实训、竞赛实训、足球裁判实操的需要。 |
| 5 | 网球运动技术实训基地 | 满足网球基本技术、战术实训、网球技术教学训练实训、网球竞赛实训、网球裁判实操的需要。 |
| 6 | 乒乓球运动技术实训基地 | 满足乒乓球基本技术实训、乒乓球技术教学与训练实训、乒乓球裁判实操的需要。 |
| 7 | 健身训练中心 | 满足体能训练方法理论教学与实操、核心力量练习实操、上下肢力量训练实操的需要。 |

2.校外实训基地

表4 校外实训基地一览表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **序号** | **实训单位** | **主要实训项目** |
| 1 | 福州市各中小学（体育传统校） | 体育教师 |
| 2 | 福建省凯旋田径俱乐部 | 体育高考中考 |
| 3 | 福州市班师篮球俱乐部有限公司 | 篮球 |
| 4 | 福建班师投资有限公司 | 青少年技能等级 |
| 5 | 福建体育职业技术学院 | 体育教师 |

**九、毕业要求**

**（一）学分学时要求**

毕业最低学分119学分，学时2644学时。

**（二）课程**

学生必须按照规定完成必修和选修各模块的课程学习，完成各项实践性环节的学习，考核合格。

**（三）证书**

鼓励学生考取多类职业技能等级证书，在选考范围内每增加一项职业技能等级证书或通用类等级证书加2学分，并可顶替相应课程学分。

表5 证书一览表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **证书类别** | **序号** | **证书名称** | **支撑课程** | **发证单位** | **备注** |
| **通用类**  **证书** | 1 | 全国计算机等级考试一级证书 | 计算机基础 | 教育部考试中心 | 选考 |
| **职业类**  **证书** | 2 | 裁判员等级证书 | 各单项技能裁判法 | 各单项技能协会 | 选考 |
| 3 | 社会体育指导员职业资格证书  （含47个项目） | 社会体育指导员、  各单项专业技能课 | 国家体育总局职业技能鉴定指导中心 | 选考 |
| 4 | 运动项目教练员证书 | 各单项专业技能课 | 各单项技能协会 | 选考 |
| 5 | 教师资格证书 | 教育教学知识与能力、综合素质、普通话水平测试 | 县级教育局 | 选考 |
| 6 | 游泳救生员国家职业资格证书 | 游泳与救生 | 国家体育总局职业技能鉴定指导中心 | 选考 |
| 7 | 武术段位证书 | 太极拳 | 各级武术协会 | 选考 |
|  | 8 | 青少年运动技能等级证书 | 各单项专业技能课 | 全国体育职业教育教学指导委员会、全国运动训练教学联盟 | 专项提高课学生必考 |

**（四）社会实践**

学生应在修习期限内积极参与与专业相关的社会服务活动及志愿者服务活动。

**（五）学分奖励**

学生参加省级以上赛事获三等奖以上（含三等奖）可予以学分奖励；涌现见义勇为、好人好事等，及学生参加校内组织的各类专业活动及文体活动，经有关部门认定后可予以学分奖励。具体认定办法由相关部门另行制定。

奖励学分可用于顶替选修课学分，顶替总学分最多不超过6学分。

**十、附录**

教学进程安排表

附录：

**教学进程安排表**

一、教学进程总体安排表

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **学年** | **学期** | **理论教学** | **实践教学环节** | **入学教育**  **/毕业教育** | **考试** | **机动** | **合计** |
| 1 | 一 | 16 |  | 2 | 1 | 1 | 20 |
| 二 | 16 |  |  | 2 | 2 | 20 |
| 2 | 三 | 16 |  |  | 2 | 2 | 20 |
| 四 | 10 | 8 |  | 1 | 1 | 20 |
| 3 | 五 | 2 | 16 |  |  | 2 | 20 |
| 六 |  | 18 | 1 |  | 1 | 20 |
| 合计 | | 60 | 42 | 3 | 6 | 9 | 120 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 二、课程结构分析表 | | | | | | | |
| **课程类别** | | **学分** | **占比**1 | **学时** | **占比**2 | **理论学时数** | **实践学时数** |
| **公共基础课程** | 必修课 | 27 | 29.4% | 548 | 25.57% | 304 | 244 |
| 选修课 | 8 | 128 | 84 | 44 |
| **合计** | | **35** | **676** | **388** | **288** |
| **专业课程** | 专业理论必修课 | 16 | 52.10% | 256 | 36.91% | 176 | 80 |
| 专业理论选修课 | 4 | 64 | 52 | 12 |
| 专业技能必修课 | 24 | 384 | 24 | 360 |
| 专业技能选修课 | 12 | 192 | 24 | 168 |
| 专业拓展必修课 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 专业拓展选修课 | 6 | 96 | 74 | 22 |
| **合计** | | **62** | **992** | **350** | **642** |
| **集中性实践教学环节** | | **22** | 18.49% | 976 | 37.52% | 0 | 976 |
| **最低毕业学分学时统计** | | **119** | 100% | **2644** | 100% | **（占总学时比例：27.91%）** | **（占总学时比例：72.09%%）** |
| **课程性质** | | **学分** | **占比**3 |  | |  |  |
| 必修 | | 89 | 74.79% |  | |  |  |
| 选修 | | 30 | 25.21% |  | |  |  |
| **合计** | | 119 | 100% |  | |  |  |
| 填表说明：  1.占比1指该项目学分占该专业最低毕业学分的比例。  2.占比2指该项目总学时占专业总学时的比例。  3.占比3指该项目类型课程学分占总学分的比例。  4.实践教学占总学时比例应在50%以上。  5.公共基础课程总学时占总学时比例应在25%以上。 | | | | | | | |

三、教学进程安排表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **课程**  **类别** | | **课程**  **性质** | **课程**  **编码** | **课程名称** | **学分** | | **学时** | | | **周学时×学周** | | | | | |
| 共计 | 理论 | 实践 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1 | 公共基础课 | | 必修 | 01A001 | 思想道德修养与法律基础 | 3 | | 48 | 32 | 16 | 3×16 |  |  |  |  |  |
| 2 | 01A002 | 毛泽东思想和中国特色社会主义  理论体系概论  （理论） | 3 | | 48 | 48 | 0 |  | 3×16 |  |  |  |  |
| 3 | 01C003 | 毛泽东思想和中国特色社会主义  理论体系概论  （实践） | 1 | | 16 | 0 | 16 |  | 1×16 |  |  |  |  |
| 4 | 01B004 | 大学生职业发展与就业指导 | 2 | | 32 | 22 | 10 |  |  | 2×16 |  |  |  |
| 5 | 01B005 | 计算机基础 | 3 | | 48 | 24 | 24 |  | 3×16 |  |  |  |  |
| 6 | 01A006 | 大学语文 | 2 | | 32 | 22 | 10 | 2×16 |  |  |  |  |  |
| 7 | 01A007 | 实用英语 | 4 | | 64 | 44 | 20 | 2×16 | 2×16 |  |  |  |  |
| 8 | 01B008 | 创新创业 | 2 | | 32 | 22 | 10 |  | 2×16 |  |  |  |  |
| 9 | 01A009 | 军事理论课 | 2 | | 36 | 36 | 0 | 2×18 |  |  |  |  |  |
| 10 | 01C010 | 军事技能 | 2 | | 112 | 0 | 112 | 56×2 |  |  |  |  |  |
| 11 | 01A011 | 大学生心理健康教育 | 2 | | 32 | 12 | 4 |  | 2×16 |  |  |  |  |
| 12 | 01A012 | 形势与政策 | 1 | | 48 | 32 | 16 | 每学期8课时 | | | | | |
|  |  |  | | 小计 | | 27 | | 548 | 304 | 244 | 11 | 13 | 2 |  |  |  |
| 13 |  | | 选修 | 02A001 | 国学经典 | 2 | | 32 | 22 | 10 |  |  | 2×16 | 2×16 |  |  |
| 14 | 02A012 | 职场应用语文 | 2 | | 32 | 16 | 16 |  |  | 2×16 | 2×16 |  |  |
| 15 | 02A002 | 科学素养 | 2 | | 32 | 16 | 16 |  |  | 2×16 | 2×16 |  |  |
| 16 | 02A003 | 普通话水平测试 | 2 | | 32 | 16 | 16 |  |  | 2×16 | 2×16 |  |  |
| 17 | 02A004 | 教育教学知识与能力 | 2 | | 32 | 32 | 0 |  |  | 2×16 | 2×16 |  |  |
| 18 | 02A005 | 教师综合素质 | 2 | | 32 | 32 | 0 |  |  | 2×16 | 2×16 |  |  |
| 19 | 02A011 | 艺术欣赏 | 2 | | 32 | 16 | 16 |  |  | 2×16 | 2×16 |  |  |
| 20 | 02A006 | 交际语言与社交礼仪 | 2 | | 32 | 16 | 16 |  |  | 2×16 | 2×16 |  |  |
| 21 | 02B007 | 办公软件高级应用 | 2 | | 32 | 16 | 16 |  |  | 2×16 | 2×16 |  |  |
| 22 | 02A008 | 马克思主义基本原理 | 4 | | 64 | 48 | 16 |  |  | 4×16 | 4×16 |  |  |
|  | 小计 | | 8 | | 128 | 84 | 44 |  |  | 4 | 4 |  |  |
| 合计 | | | | | | 35 | | 676 | 388 | 288 | 11 | 13 | 6 | 4 |  |  |
| 23 | 专业理论课 | | 必修 | 11B001 | ＊运动解剖生理基础一 | 5 | | 80 | 56 | 24 | 2×16 | 3×16 |  |  |  |  |
| 24 | 11B002 | 社会体育指导员 | 2 | | 32 | 24 | 8 | 2×16 |  |  |  |  |  |
| 25 | 11B003 | ＊运动训练学 | 3 | | 48 | 36 | 12 |  |  | 3×16 |  |  |  |
| 26 | 11B004 | ＊体育赛事组织与管理 | 2 | | 32 | 22 | 10 |  |  |  | 2×16 |  |  |
| 27 | 11B005 | ＊运动心理学 | 2 | | 32 | 22 | 10 |  |  | 2×16 |  |  |  |
| 28 | 11B006 | ＊体能训练理论与方法 | 2 | | 32 | 16 | 16 |  | 2×16 |  |  |  |  |
|  | 小计 | | | 16 | | 256 | 176 | 80 | 4 | 5 | 5 | 2 |  |  |
| 29 | 选修 | 11B007 | 体育保健学 | 2 | | 32 | 20 | 12 |  |  | 2×16 | 2×16 |  |  |
| 30 | 11B008 | 体育裁判法 | 2 | | 32 | 20 | 12 |  |  | 2×16 | 2×16 |  |  |
| 31 | 11B009 | 运动员选材 | 2 | | 32 | 20 | 12 |  |  | 2×16 | 2×16 |  |  |
| 32 | 11B010 | 体育赛事编排 | 2 | | 32 | 20 | 12 |  |  | 2×16 | 2×16 |  |  |
| 33 | 11A011 | 体育健身原理与方法 | 2 | | 32 | 28 | 4 |  |  | 2×16 | 2×16 |  |  |
| 34 | 11A012 | 体育教材教法 | 2 | | 32 | 32 | 0 |  |  | 2×16 | 2×16 |  |  |
| 35 | 11A013 | 球类运动欣赏 | 2 | | 32 | 32 | 0 |  |  | 2×16 | 2×16 |  |  |
| 36 | 11A014 | 运动场地设施与管理 | 2 | | 32 | 32 | 0 |  |  | 2×16 | 2×16 |  |  |
| 37 | 11A015 | 体育赛事英语 | 2 | | 32 | 32 | 0 |  |  | 2×16 | 2×16 |  |  |
|  | 小计 | | | 4 | | 64 | 52 | 12 |  |  | 2 | 2 |  |  |
| 合计 | | | | | | 20 | | 320 | 228 | 92 | 4 | 5 | 7 | 4 |  |  |
| 38 | 专业技能课 | | 必修 | 11C016 | ＊乒乓球 | 18 | | 288 | 18 | 270 | 6×16 | 6×16 | 6×16 |  |  |  |
| 39 | 11C017 | ＊羽毛球 | 18 | | 288 | 18 | 270 | 6×16 | 6×16 | 6×16 |  |  |  |
| 40 | 11C018 | ＊网球 | 18 | | 288 | 18 | 270 | 6×16 | 6×16 | 6×16 |  |  |  |
| 41 | 11C019 | ＊篮球 | 18 | | 288 | 18 | 270 | 6×16 | 6×16 | 6×16 |  |  |  |
| 42 | 11C020 | ＊足球 | 18 | | 288 | 18 | 270 | 6×16 | 6×16 | 6×16 |  |  |  |
| 43 | 11C021 | ＊白鹤拳 | 18 | | 288 | 18 | 270 | 6×16 | 6×16 | 6×16 |  |  |  |
| 44 | 11C022 | 综合运动项目 | 18 | | 288 | 18 | 270 | 6×16 | 6×16 | 6×16 |  |  |  |
| 45 | 11C023 | 专业实训 | 6 | | 96 | 6 | 90 |  |  |  | 6×16 |  |  |
|  | 小计 | | | 24 | | 384 | 24 | 360 | 6 | 6 | 6 | 6 |  |  |
| 46 | 选修 | 11C024 | 乒乓球 | | 2 | 32 | 4 | 28 | 2×16 | 2×16 | 2×16 |  |  |  |
| 47 | 11C025 | 羽毛球 | | 2 | 32 | 4 | 28 | 2×16 | 2×16 | 2×16 |  |  |  |
| 48 | 11C026 | 网球 | | 2 | 32 | 4 | 28 | 2×16 | 2×16 | 2×16 |  |  |  |
| 49 | 11C027 | 篮球 | | 2 | 32 | 4 | 28 | 2×16 | 2×16 | 2×16 |  |  |  |
| 50 | 11C028 | 足球 | | 2 | 32 | 4 | 28 | 2×16 | 2×16 | 2×16 |  |  |  |
| 51 | 11C029 | 跆拳道 | | 2 | 32 | 4 | 28 | 2×16 | 2×16 | 2×16 |  |  |  |
| 52 | 11C030 | 大众健美操 | | 2 | 32 | 4 | 28 | 2×16 | 2×16 | 2×16 |  |  |  |
| 53 | 11C031 | 健身养身功（八段锦） | | 2 | 32 | 4 | 28 | 2×16 | 2×16 | 2×16 |  |  |  |
| 54 | 11C032 | 健身养身功（五禽戏） | | 2 | 32 | 4 | 28 | 2×16 | 2×16 | 2×16 |  |  |  |
| 55 | 11C033 | 健身养身功（六字诀） | | 2 | 32 | 4 | 28 | 2×16 | 2×16 | 2×16 |  |  |  |
| 56 | 11C034 | 健身养身功（易筋经） | | 2 | 32 | 4 | 28 | 2×16 | 2×16 | 2×16 |  |  |  |
| 57 | 11C035 | 拳击 | | 2 | 32 | 4 | 28 | 2×16 | 2×16 | 2×16 |  |  |  |
| 58 | 11C036 | 游泳与救生 | | 2 | 32 | 4 | 28 |  |  | 2×16 |  |  |  |
| 59 | 11C037 | 散打与防身术 | | 2 | 32 | 4 | 28 | 2×16 | 2×16 | 2×16 |  |  |  |
| 60 | 11C038 | 轮滑（滑板） | | 2 | 32 | 4 | 28 | 2×16 | 2×16 | 2×16 |  |  |  |
| 61 | 11C039 | 专项技能提升 | | 2 | 32 | 4 | 28 | 2×16 | 2×16 | 2×16 |  |  |  |
| 62 |  | 11C040 | 体育测试训练与指导 | | 2 | 32 | 4 | 28 | 2×16 | 2×16 | 2×16 |  |  |  |
|  | 小计 | | | | 12 | 192 | 24 | 168 | 4 | 4 | 4 |  |  |  |
| 合计 | | | | | | | 36 | 576 | 48 | 528 | 10 | 10 | 10 | 6 |  |  |
| 63 | 专业拓展课 | | 选修 | 11A040 | 运动营养学 | | 2 | 32 | 32 | 0 |  |  | 2×16 | 2×16 |  |  |
| 64 | 11A041 | 儿童运动专注力 | | 2 | 32 | 28 | 4 |  |  | 2×16 | 2×16 |  |  |
| 65 | 11A042 | 俱乐部经营与管理 | | 2 | 32 | 28 | 4 |  |  | 2×16 | 2×16 |  |  |
| 66 | 11A043 | 体育经纪人 | | 2 | 32 | 28 | 4 |  |  | 2×16 | 2×16 |  |  |
| 67 | 11A044 | 体育场馆管理实务 | | 2 | 32 | 28 | 4 |  |  | 2×16 | 2×16 |  |  |
| 68 | 11A045 | 运动表现 | | 2 | 32 | 28 | 4 |  |  | 2×16 | 2×16 |  |  |
| 69 | 11A046 | 体育市场营销实务 | | 2 | 32 | 24 | 8 |  |  | 2×16 | 2×16 |  |  |
| 70 | 11B047 | 肌力与体能训练 | | 2 | 32 | 20 | 12 |  |  | 2×16 | 2×16 |  |  |
| 71 | 11B048 | 全人生命教练技术 | | 2 | 32 | 20 | 12 |  |  | 2×16 | 2×16 |  |  |
| 72 | 11B049 | 中考体育培训 | | 2 | 32 | 20 | 12 |  |  | 2×16 | 2×16 |  |  |
| 73 | 11B050 | 功能性贴扎技术 | | 2 | 32 | 20 | 12 |  |  | 2×16 | 2×16 |  |  |
| 74 | 11B051 | 网羽穿线技术 | | 2 | 32 | 20 | 12 |  |  | 2×16 | 2×16 |  |  |
| 75 | 11B052 | 客户关系拓展与维护 | | 2 | 32 | 20 | 12 |  |  | 2×16 | 2×16 |  |  |
| 76 | 11B053 | 体育法规 | | 2 | 32 | 32 | 0 |  |  | 2×16 | 2×16 |  |  |
|  |  | | 小计 | | | | 6 | 96 | 74 | 22 |  |  | 2 | 4 |  |  |
| 合计 | | | | | | | 6 | 96 | 74 | 22 |  |  | 2 | 4 |  |  |
| 77 | 集中实践教学环节 | |  | 11C054 | 认识实习 | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 78 | 11C055 | 跟岗实习 | | 8 | 240 |  |  |  |  |  |  | 8 |  |
| 79 | 11C056 | 毕业实践报告 | | 2 |  |  |  |  |  |  |  | 2 |  |
| 80 | 11C057 | 顶岗实习 | | 10 | 720 |  |  |  |  |  |  |  | 10 |
| 81 |  | 劳动教育 | |  | 16 | 0 | 16 |  |  |  |  |  |  |
| 82 | 11C058 | 社会实践（志愿服务） | | 2 |  |  |  | · | · | · | · |  |  |
|  |  | 小计 | | | | | 22 | 976 |  |  |  |  |  |  | 10 | 10 |
| **总计** | | | | | | | **119** | **2644** | **738** | **1906** | **25** | **28** | **25** | **18** | **10** | **10** |

说明：

1、课程前面标“＊”为专业核心课程。

2、认识实习：组织到实习单位参观、观摩和体验，形成对实习单位和相关岗位的初步认识，在第二学期开展，不单独计算学时学分。

3、表中的“周学时×学周”列中的“·”为课程开设学期。

4、劳动教育为必修课，前四个学期每学期安排不少于一次到运动中心、合作单位等开展公益劳动。

5、各专业技能课程应将青少年运动技能等级测试内容纳入教学体系，帮助学生获取青少年运动技能等级证书。